

『魂の医療』(ナチュラルスピリット)に登場する12人の
お一人である伊藤由美子氏は「砂浴」という、もともとベ



ーシックな自然のエネルギー
を活用したエネルギー療法を
行っているらしいです。

さらには、「聖地巡礼ヒーリン
グ」、「チベット仏教の瞑想法」、
そして「アカシックレコード・リー

ディング」まで行っているらしい稀有な方です。

4回目には実際に「砂浴」と「聖地巡礼ヒーリング」の体
験もできる貴重な連続講座です！

< 講座の概要 >

○第1回 (5/7 (木))

「砂浴デトックス・聖地巡礼ヒーリング」

○第2回 (6/4 (木))

「チベット密教の瞑想法」

○第3回 (7/2 (木))

「アカシックレコード・リーディング」

○第4回 (8/15 (土)～16 (日))

「砂浴 1泊体験+プチ聖地巡礼ヒーリング」

◎会場:ホリスティックヘルス情報室

(溜池山王駅9出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「自然エネルギー療法」講座申込として、下記の項目
をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み
下さい。

- ① 講座名(昼講座か夜講座かを明記)②日程③氏名
(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番
号)⑥メールアドレス

*zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料: 4回 33,000 円 (1泊2日の砂浴込み)

砂浴の宿泊は別途 (素泊 8,250 円～現地支払い)

■講師: 伊藤由美子(砂浴ワークショップ主宰、アト
リエ Light Terrace 主宰、画家、チベット密教瞑想、ア
カシックレコード・リーディングなど、アート・教育・スピ
リチュアルの3部門にて様々な活動を行っている。
著書『デトックスの極意』(ライトワーカー)。

■日程・昼講座 5/7、6/4、7/2 13:00～15:00

・夜講座 5/14、6/4、7/2 19:30～21:30

+砂浴 1泊体験 8/15(土)～16(日)

○第1回:「砂浴デトックス・聖地巡礼ヒーリング」

生きていく上で、知らないうちに増えていくお荷物。環境が作り出す癖
や思考のパターン。身軽になり、リラックスして初めて本来の自分自身
のエネルギー、資質が開花します。砂浴がなぜ、心身の浄化に効果的
なのか。なぜ人生がひらいていくのか。シンプルで安全で確実な方法を
スライド、実例を交えてお伝えします。

○第2回:「チベット密教の瞑想法」

古来先人から伝わる、「エネルギーを循環させるシステム」は様々あり
ますが、チベット密教の教えもそのひとつ。この回では深遠なる叡智を
机上の理論ではなく、エッセンスはそのまま、さらに体験から身につけ
た内容を加えてシェアいたします。視覚的イメージやマントラの音も使
い皆さまにも実践していただきます。日常生活に即活かせる内容です。

○第3回:「アカシックレコード・リーディング」

「情報を読む」「聴き取る能力を育てる」とは何か。時空間を超え、物
質とエネルギーの間にあるものを解明することは、超常現象ではなく、
大地にしっかり立ち、ブレずに今を生き切るためのベースメントです。そ
のシステムを使えるようにするための集大成がこの回です。

○第4回:「砂浴 1泊体験」～個別アカシックレコード・リーディングを 特設価格で割引で受けられます(九十九里浜中里海岸「浜紫」泊)

・朝食ご希望の方は別料金で、チェックイン時に伝達できます
・最終日プチ聖地巡礼ワークショップ付き(上総一ノ宮の玉前神社)
(詳細はお申込みされた方にお知らせします)

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

